

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Красносельский детский сад «Тургай» комбинированного вида Высокогорского муниципального района Республики Татарстан»



Режим дня на холодный и тёплый период
2023-2024 учебного года

Высокая Гора, 2023 г.

Содержание	2 младшие группы (Кояшкai, Медвежата, Улыбка)	Средние группы (Сoенеч, Тигрята)	Старшие группы (Гномики, Тамчылар)	Подготовительные группы (Лучики, Пчелки, Одуванчики,)	Разновозрастная группа (Радуга)
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	11.00-12.30	11.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.00-15.30	15.10-15.40	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.40-16.00	16.15-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.15-11.45	9.15-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.45-16.10	15.30-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00